



Spa Serenity



PARK HÔTEL SUISSE & SPA

★★★★

CHAMONIX MONT-BLANC

PAYOT

PARIS

Le spa est situé sur le toit du Park Hôtel Suisse & Spa. Il est doté d'une vue panoramique à 360° sur la vallée.

Notre spa est équipé :

Piscine extérieure chauffée, 2 saunas, hammam, jacuzzi,
terrasse panoramique avec vue à 360° sur le massif du Mont-Blanc

Spa facilities:

*Outdoor heated swimming pool, 2 saunas, hammam, jacuzzi
and sun lounge with a panoramic view over the Mont-Blanc range*

Spa en accès libre pour les clients de l'hôtel

Free spa access for hotel guests

Accès au spa pour les clients extérieurs à l'hôtel :

30 €

Spa access for non-resident guests

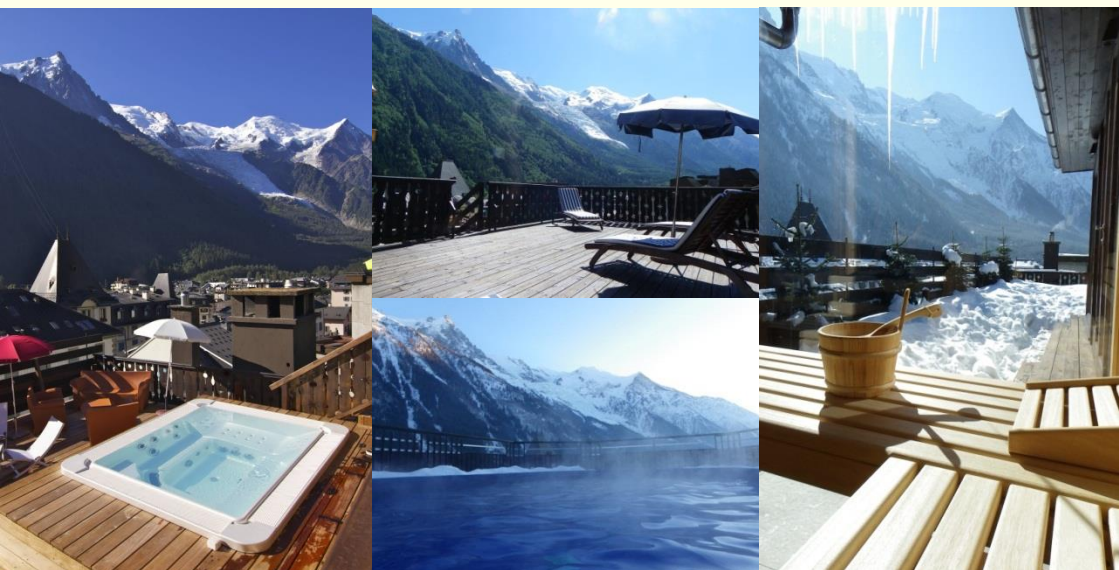
Abonnement 10 entrées au spa :

240 €

10 entry for spa subscription

Pour tout soin de 45 minutes et plus, l'accès au spa vous est offert !

Access to the spa is free for any treatment of 45 minutes and more!





Les Soins du Visage Payot Facial Cares

- **Modelage détente visage** 25 min – 38 €
Modelage aux 42 mouvements référence Payot
Relaxing facial modeling
42 motions modelling Payot reference
- **Indien visage** 30 min – 50 €
Massage visage, décolleté, cuir chevelu
Indian facial massage
Facial, neck-shoulder, scap massage
- **Coup d'éclat** 30 min – 45 €
Démaquillage, gommage, masque
Brightness
Make-up removal, scrubbing, face-pack
- **Peau nette** 60 min – 78 €
Détoxifie et élimine les imperfections
Purifying
Detoxify and remove imperfections
- **Opti-femme** 60 min – 78 €
Soin complet du visage adapté à votre peau
Complete facial suitable for your type of skin
- **Opti-mâle** 60 min – 78 €
Soin complet du visage adapté à votre peau
Complete facial suitable for your type of skin
- **Correcteur rides** 60 min – 85 €
Corrige les rides et ridules d'expression
Wrinkle corrector
Correct wrinkles and expression lines
- **Parfaite expérience** 75 min – 99 €
Soin remodelant, lève les rides et redonne de l'éclat au teint
Perfect experience
Facial reshape, face-lift and enhance radiance



Les Massages – Massages

- Massage Ayurvédique 55 min – 90 €
Massage indien à l'huile chaude qui délie les tensions pour redonner vitalité et tonus
Ayurvedic massage
Indian massage with warm oil which releases tensions to restore energy muscle tone
- Massage Balinais 55 min – 90 €
Balinese massage
Stretching massage
- Massage aux pierres chaudes 55 min – 95 €
Hot stone massage
- Massage Relaxant 25 min – 45 €
Relaxing massage
45 min – 75 €
55 min – 90 €
- Massage Suédois 30 min – 50 €
Massage personnalisé en fonction des besoins de chacun
pour une décontraction musculaire en profondeur
45 min – 75 €
75 min – 115 €
Deep Tissue Massage
- Massage minceur 30 min – 55 €
Massage alliant des techniques de palper-rouler et de drainage
Slimming massage
Firming technics and drainage
- Massage jambes légères 30 min – 55 €
Light leg massage



Les Soins du Corps Body Cares

- Gommage au sel et mandarine
Salt tangerine scrub 45 min – 60 €
- Gommage au savon noir
Black soap scrub 45 min – 60 €
- Enveloppement aux algues et à l'argile
Seaweed and clay wrap 45 min – 60 €
- Enveloppement au Rhassoul
Rhassoul wrap 45 min – 65 €

APRES-MIDI DETENTE RELAXING AFTERNOON

- Rituel des îles : 90 min – 140 €
Gommage au sel et mandarine, massage balinaise
Salt tangerine scrub, balinese massage
- Douceur d'hiver : 90 min – 140 €
Gommage au savon noir, massage ayurvédique
Black soap scrub, ayurvedique massage
- Sensation gourmande : 60 min – 95 €
Gommage au sel et mandarine, soin visage Coup d'éclat
Salt tangerine scrub, facial care
- Un temps pour soi : 55 min – 100 €
Gommage ou un enveloppement, un massage 25 minutes au choix
Scrub or wrap, 25 minutes massage of your choice



Les Épilations Waxing

• Lèvre ou sourcils <i>Lips or eyebrows</i>	15 €
• Aisselles <i>Armpits</i>	20 €
• Bras <i>Arms</i>	25 €
• Maillot simple <i>Bikini line</i>	30 €
• Maillot brésilien <i>Brazilian bikini line</i>	35 €
• Maillot intégral <i>Full bikini line</i>	40 €
• 2 ½ jambes <i>2 ½ legs</i>	35 €
• Jambes complètes <i>Legs</i>	45 €
• Dos <i>Back</i>	30 €
• Épaules <i>Shoulders</i>	15 €

Merci de respecter les horaires de rendez-vous,
Il vous est demandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin.
En cas de retard le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.
We advise you to arrive 10 minutes before your treatment so you can take your time to change.
If you are late, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

Réservations / Reservations

Vous pouvez réserver par téléphone (04 50 53 07 58) ou sur place pendant nos horaires d'ouverture.
You may book by phone (+33 (0)4 50 53 07 58) or directly in the spa during our opening hours.

Les modelages / Massages

Tous nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être à but non thérapeutique.
All our massage are non therapeutic relaxation treatment.

Age requis / Age requirement

Pour les personnes âgées de moins de 18 ans, nous étudierons ensemble la carte des soins afin de répondre au mieux à votre demande.
For guests below 18 years old, we will have a look at the card to better respond to his/her needs.

Conditions de santé / Health conditions

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure.
Kindly inform us of any health problem, allergies or wounds.

Grossesse / Pregnancy

Merci de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous orienter sur un soin adapté.
Kindly let us know if you are pregnant in order to advise you with an appropriate treatment.

Pensez au Bon Cadeau !

Parmi l'ensemble de nos soins,
vous pouvez composer votre bon cadeau.
Un moment de détente à offrir !

Do not forget the gift voucher!

*Amongst all the cares,
you can make a customised gift voucher.
A relaxing moment to offer!*

Spa Serenity

Toute l'équipe ainsi que la direction sont ravis de vous accueillir
Du lundi au dimanche de 10h30 à 20h00

*The whole Serenity team and management welcome you
From Monday to Sunday from 10:30 am to 8:00 pm*



PARK HOTEL SUISSE & SPA

75 allée du Majestic

74400 CHAMONIX

parkhotelsuissecontact@orange.fr

www.chamonix-park-hotel.com

Tel : +33 (0)4 50 53 07 58



PARK HÔTEL SUISSE & SPA

★★★★

CHAMONIX MONT-BLANC