



# Spa Serenity



PARK HÔTEL SUISSE & SPA

★★★★

CHAMONIX MONT-BLANC

# PAYOT

PARIS

**Le spa est situé sur le toit du Park Hôtel Suisse & Spa.  
Il est doté d'une vue panoramique à 360° sur la vallée.**

Notre spa est équipé :

Piscine extérieure chauffée, 2 saunas, hammam, jacuzzi,  
terrasse panoramique avec vue à 360° sur le massif du Mont-Blanc

*Spa facilities:*

*Outdoor heated swimming pool, 2 saunas, hammam, jacuzzi  
and sun lounge with a panoramic view over the Mont-Blanc range*

Spa en accès libre pour les clients de l'hôtel

*Free spa access for hotel guests*

Accès au spa pour les clients extérieurs à l'hôtel :

**30 €**

*Spa access for non-resident guests*

Abonnement 10 entrées au spa :

**240 €**

*10 entry for spa subscription*

Pour tout soin, l'accès au spa vous est offert !

*Access to the spa is free for any treatment!*





## Les Soins du Visage Payot Facial Cares

- **Modelage détente visage** **25 min – 38 €**  
*Modelage aux 42 mouvements référence Payot*  
Relaxing facial modeling  
*42 motions modelling Payot reference*
- **Indien visage** **30 min – 50 €**  
*Massage visage, décolleté, cuir chevelu*  
Indian facial massage  
*Facial, neck-shoulder, scap massage*
- **Coup d'éclat** **30 min – 45 €**  
*Démaquillage, gommage, masque*  
Brightness  
*Make-up removal, scrubbing, face-pack*
- **Peau nette** **60 min – 78 €**  
*Détoxifie et élimine les imperfections*  
Purifying  
*Detoxify and remove imperfections*
- **Opti-femme** **60 min – 78 €**  
*Soin complet du visage adapté à votre peau*  
*Complete facial suitable for your type of skin*
- **Opti-mâle** **60 min – 78 €**  
*Soin complet du visage adapté à votre peau*  
*Complete facial suitable for your type of skin*
- **Correcteur rides** **60 min – 85 €**  
*Corrige les rides et ridules d'expression*  
Wrinkle corrector  
*Correct wrinkles and expression lines*
- **Parfaite expérience** **75 min – 99 €**  
*Soin remodelant, lève les rides et redonne de l'éclat au teint*  
Perfect experience  
*Facial reshape, face-lift and enhance radiance*



## Les Massages – Massages

- **Massage Ayurvédique** **55 min – 90 €**  
*Massage indien à l'huile chaude qui délie les tensions pour redonner vitalité et tonus*  
 Ayurvedique massage  
*Indian massage with warm oil which releases tensions to restore energy muscle tone*
- **Massage Balinais** **55 min – 90 €**  
 Balinese massage  
 Stretching massage
- **Massage aux pierres chaudes** **55 min – 95 €**  
 Hot stone massage
- **Massage Relaxant** **25 min – 45 €**  
 Relaxing massage **45 min – 75 €**  
**55 min – 90 €**
- **Massage Suédois** **30 min – 50 €**  
*Massage personnalisé en fonction des besoins de chacun pour une décontraction musculaire en profondeur*  
 Deep Tissue Massage **45 min – 75 €**  
**75 min – 115 €**
- **Massage minceur** **30 min – 55 €**  
*Massage alliant des techniques de palper-rouler et de drainage*  
 Slimming massage  
 Firming technics and drainage
- **Massage jambes légères** **30 min – 55 €**  
 Light leg massage



## Les Soins du Corps Body Cares

- Gommage au sel et mandarine  
Salt tangerine scrub **45 min – 60 €**
  - Gommage au savon noir  
Black soap scrub **45 min – 60 €**
  - Enveloppement aux algues et à l'argile  
Seaweed and clay wrap **45 min – 60 €**
  - Enveloppement au Rhassoul  
Rhassoul wrap **45 min – 65 €**
- APRES-MIDI DETENTE  
RELAXING AFTERNOON**
- Rituel des îles : gommage au sel et mandarine, massage balinais  
Salt tangerine scrub, balinese massage **90 min – 140 €**
  - Douceur d'hiver : gommage au savon noir, massage ayurvédique  
Black soap scrub, ayurvedique massage **90 min – 140 €**
  - Sensation gourmande : gommage au sel et mandarine, soin visage Coup d'éclat  
Salt tangerine scrub, facial care **60 min – 95 €**
  - Un temps pour soi : un gommage ou un enveloppement,  
un massage 25 minutes au choix  
Scrub or wrap, 25 minutes massage of your choice **55 min – 100 €**



## Les Épilations Waxing

• Lèvre ou sourcils Lips or eyebrows	15 €
• Aisselles Armpits	20 €
• Bras Arms	25 €
• Maillot simple Bikini line	30 €
• Maillot brésilien Brazilian bikini line	35 €
• Maillot intégral Full bikini line	40 €
• 2 ½ jambes 2 ½ legs	35 €
• Jambes complètes Legs	45 €
• Dos Back	30 €
• Épaules Shoulders	15 €

Merci de respecter les horaires de rendez-vous,

Il vous ai demandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin.

En cas de retard le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

*We advise you to arrive 10 minutes before your treatment so you can take your time to change.*

*If you are late, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.*

### **Réservations / Reservations**

Vous pouvez réserver par téléphone (04 50 53 07 58) ou sur place pendant nos horaires d'ouverture.

*You may book by phone (+33 (0)4 50 53 07 58) or directly in the spa during our opening hours.*

### **Les modelages / Massages**

Tous nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être à but non thérapeutique.

*All our massage are non therapeutic relaxation treatment.*

### **Age requis / Age requirement**

Pour les personnes âgées de moins de 18 ans, nous étudierons ensemble la carte des soins afin de répondre au mieux à votre demande.

*For guests below 18 years old, we will have a look at the card to better respond to his/her needs.*

### **Conditions de santé / Health conditions**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure.

*Kindly inform us of any health problem, allergies or wounds.*

### **Grossesse / Pregnancy**

Merci de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous orienter sur un soin adapté.

*Kindly let us know if you are pregnant in order to advise you with an appropriate treatment.*

### **Pensez au Bon Cadeau !**

Parmi l'ensemble de nos soins,  
vous pouvez composer votre bon cadeau.  
Un moment de détente à offrir !

### ***Do not forget the gift voucher!***

*Amongst all the cares,  
you can make a customised gift voucher.  
A relaxing moment to offer!*

# Spa Serenity

Toute l'équipe ainsi que la direction sont ravis de vous accueillir

Du lundi au dimanche de 10h30 à 19h30

*The whole Serenity team and management welcome you*

*From Monday to Sunday from 10:30 am to 7:30 pm*



PARK HÔTEL SUISSE & SPA

★★★★

CHAMONIX MONT-BLANC

**PARK HOTEL SUISSE & SPA**

75 allée du Majestic

74400 CHAMONIX

[parkhotelsuissecontact@orange.fr](mailto:parkhotelsuissecontact@orange.fr)

[www.chamonix-park-hotel.com](http://www.chamonix-park-hotel.com)

**Tel : +33 (0)4 50 53 07 58**